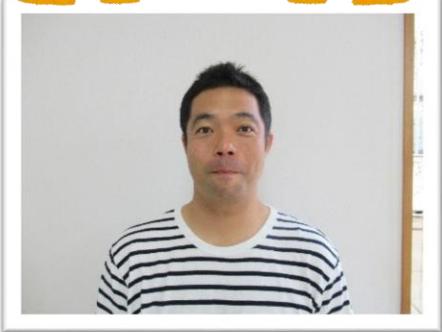




## ☆職員紹介☆

こんにちは初めてまして、9月に入職しました

目取真一志(めどるまひとし)です。



沖縄県出身で高齢者デイサービスや重度訪問介護の仕事をしていました。身体を動かすのが好きで野球やサッカーなどをしていました。また、沖縄角力をやっていた頃の仲間から身体を柔らかく解きほぐす『ゆる体操』を紹介してもらい、行っています。

ゆる体操は、プラプラやクルンクルンなどの擬態語やダジャレを使い緊張系の交感神経からリラックスする副交感神経系への効果があります。スポーツ等の効果も高いので中学バスケ部へ指導を行っていました。ところで、好きな食べ物はいろいろありますが、豚の角煮が大好きです(笑)

千葉県へ来て間もなくまだ慣れない点が多々ありますが、今後ともよろしくお願ひしま～す(^^)/

# みちる園 NEWS☆

Vol 13

2019年2月7日発行

明けましておめでとうございます。

大変遅くなりましたが、  
7～9月号みちる園 NEWS です！！  
今回は写真が盛り沢山となっています！！

初の試みである宿泊訓練も行われ、  
布団引き等の体験をして頂きました😊

9月より生活介護のサービス管理責任者に就任された

塩野主任・森主任より挨拶



塩野主任

渡辺副施設長



森主任

大城係長

9月より生活介護のサービス管理責任者に就任致しました。生活支援員・相談支援員として、ご利用者の皆様と過ごした経験を基盤にして、これからは更に視野を広げ、1人でも多くのご利用者、そのご家族の方々に「みちる園を選んで良かった」と言うお言葉を頂けるようなサービスを提供できる様、職員一同一致団結して支援して参りますので、今後とも当施設へのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

9月より生活介護のサービス管理責任者に就任致しました、森と申します。最近2色だった髪を1色に戻しました(笑)。作業や活動をやる時はやる、イベントなどを楽しむ時は全力で楽しむ、とメリハリをつけ、ご利用者の皆様が楽しく1日を過ごせるよう、職員一同も一緒に楽しみながら日々を過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

## みちる園 ホームページリニューアル！

みちる園のホームページが新しくなりました！  
是非ご覧ください(\*^\_~\*)

QRコードはこち  
ら



URLはこち  
ら

<https://michiruen.com/>



★一緒に活動する仲間を  
募集しています★

受給者証をお持ちの未就学～成人(生活  
介護・就労継続B型)の方が対象となって  
おります♪お気軽にご連絡ください。



発行所

社会福祉法人優幸会 みちる園

千葉県鎌ヶ谷市佐津間1113-3

(TEL) 047-444-7709 (FAX) 047-401-0995

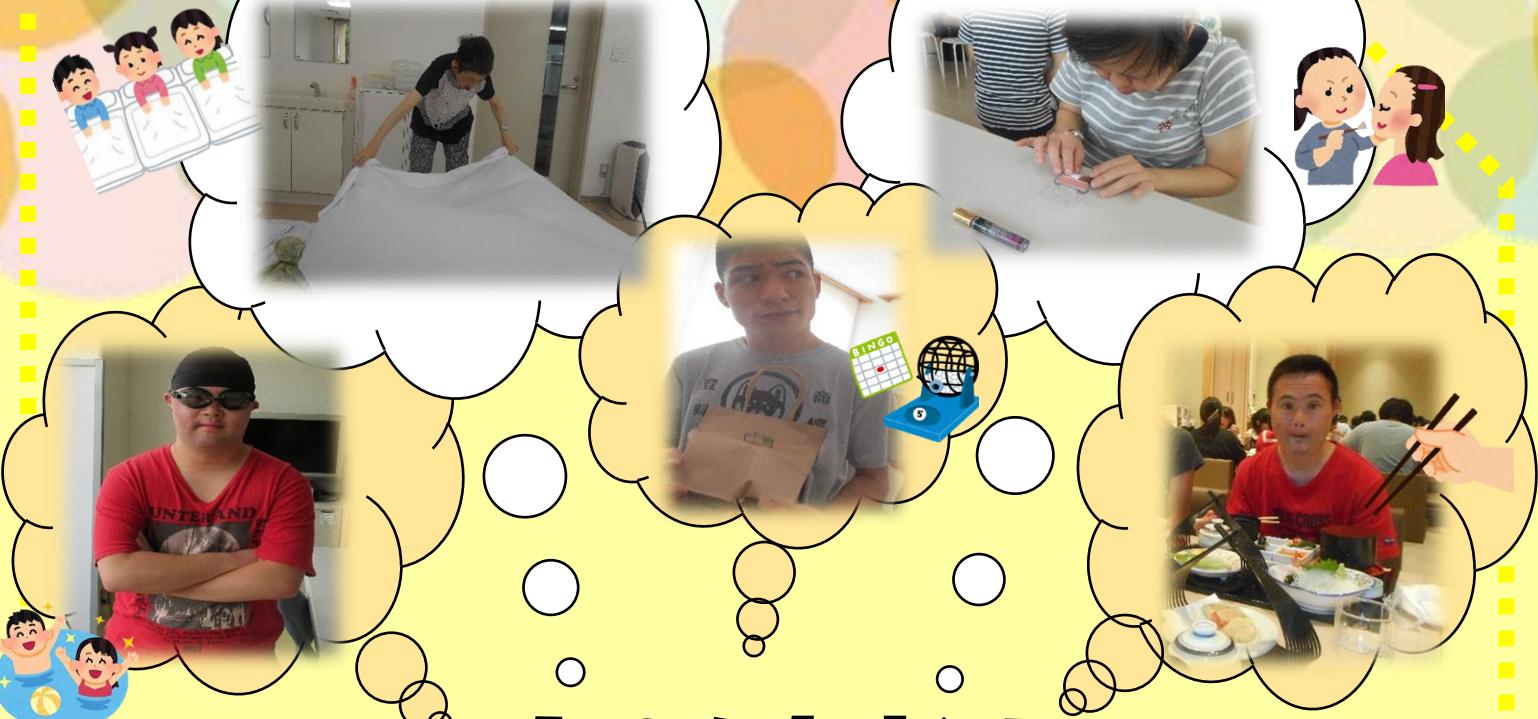
(HP) <https://michiruen.com/>

7月  
12日（木）  
13日（金）

# 宿泊訓練

史上初の取り組みとなる、みちる園での宿泊を行いました。当日は使用する布団を自身で敷く等、生活をする上での訓練を取り入れています。普段日中過ごす中では見られない皆さんの姿と共に、プールやバイキング、bingo大会等盛り沢山の企画を職員共々楽しむ事が出来ました！！

今後日常生活を送る上で、今回の訓練が少しでも役立てばと感じています。



## バス外出 IN 浅草

